

Základná škola s vyučovacím jazykom maďarským Magyar Tanítási Nyelvű

Alapiskola, Cesta na vršku 1, Marcelová

email: [zssvjmmarcelova@centrum.sk](mailto:zssvjmmarcelova@centrum.sk), Tel: 035 77 98 313

Príloha č. 1

## **PREVÁDZKOVÝ PORIADOK TELOCVIČNE**

Vypracovaný:  
Mgr. Róbert Duka  
riaditeľ školy

# Základná škola s vyučovacím jazykom maďarským Magyar Tanítási Nyelvű Alapiskola, Cesta na vršku 1, Marcelová

Cesta na vršku 1, 946 32 Marcelová

## PREVÁDZKOVÝ PORIADOK TELOVÝCHOVNO - ŠPORTOVÉHO ZARIADENIA

vypracovaný v súlade s zákonom č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia  
a o zmene a doplnení niektorých zákonov a vyhláškou MZ SR č. 525/2007 Z. z. o podrobnostiach  
o požiadavkách na telovýchovno-športové zariadenia

### 1. Identifikačné údaje prevádzkovateľa zariadenia:

Názov a adresa zariadenia Obchodné meno prevádzkovateľa	Základná škola s vyučovacím jazykom maďarským Magyar Tanítási Nyelvű Alapiskola, Cesta na vršku 1, Marcelová
Sídlo prevádzkovateľa	Cesta na vršku 1, 946 32 Marcelová
IČO:	37866800
Tel:	+421 35 7778313,316 +421 905 691 637
e-mail:	<a href="mailto:zssvjmmarcelova@centrum.sk">zssvjmmarcelova@centrum.sk</a>
web-stránka:	<a href="http://www.zsmmarcelova.edu.sk">www.zsmmarcelova.edu.sk</a>

## 2. Druh a spôsob poskytovaných služieb

Povinná telesná a športová výchova a športová krúžková činnosť pre:

- **Základnú školu s vyučovacím jazykom maďarským Magyar Tanítási Nyelvű Alapiskola, Cesta na vršku 1, Marcelová**
- **Základná škola , Cesta na vršku 1, Marcelová**

## 3. Podmienky prevádzky

**Telocvična** je jednopodlažná samostatne stojaca budova, ktorá sa nachádza v areáli školy.

S budovou školy nie je spojená krytou chodbou, len chodníkom. Budova telocvične je permanentne uzamknutá . Budova telocvične sa využíva len pre potreby základných škôl a ich žiakov. Do budovy sú zabezpečené dva vchody a je možný aj bezbariérový vstup. Pozostáva z veľkej telocvične a gymnastickej prístavby. V telocvični sa nachádzajú okrem toho toalety pre dievčatá a chlapcov, šatne pre dievčatá a chlapcov sprchy pre dievčatá a chlapcov, kabinet učiteľa TŠV, nárad'ovňa, kotolňa a spojovacie chodby.

Objekt je napojený na verejné inžinierske siete :

- pitná voda je zabezpečená z verejného vodovodu , ktorú zásobuje KOMVaK Komárno.
- ohrev vody je zabezpečený plynovým kotlom, ktorý zabezpečuje aj vykurovanie ostatných priestorov telocvične
- čistenie a vyprázdňovanie žumpy je zabezpečené vývozom fekálií fekálnou cisternou, ktorú zabezpečuje Obec Marcelová
- kúrenie šatní , WC, sprch a gymnastickej prístavby je zabezpečené vlastným plynovým kotlom, ktorý je umiestnený na prízemí objektu
- veľká telocvična je vykurovaná plynovými konvektormi
- osvetlenie: prirodzené a umelé (celkové – žiarivkové), umelé osvetlenie je riešené tak, aby jeho intenzita vyhovovala požiadavkám pre športové odvetvie najnáročnejšie na osvetlenie, ktoré sa v ňom má vykonávať, a zároveň neoslňovalo športovcov ani divákov. Denné osvetlenie sa zabezpečuje oknami po bočných stranách budovy, ktoré zároveň umožňujú priečne vetranie Okná telocvične a gymnastickej sály sú otvárateľné z podlahy. Svietidlá telocvične sú opatrené proti rozbitiu.
- vetranie: miestnosti je riešené prirodzeným vetraním oknami, v šatniach je prirodzené vetranie , umývárne majú vetranie zabezpečené nútené vetracou mriežkou

#### 4. Priestory telocvične

Miestnosť	Rozmery v m	Obsah v m <sup>2</sup>	Vybavenie	Max. kapacita
Vstupná chodbička	2,70 x 2,30	6,21		
Medzichodba	1,80 x 1,30	2,34		
	1,80 x 1,30	2,34		
Spojovacia chodba	3,10 x 1,20	3,72		
	5,80 x 1,10	6,38		
Prístavba gymnastická	11,80 x 8,00	92,80	Podlaha je drevená. Okná sú plastové, otvárateľné opatrené mrežami proti rozbitiu. Na bočnej strane sú rebriny,	24 žiakov (min 4 m <sup>2</sup> /žiak)
Kabinet TŠV	5,80 x 2,90	16,82	Úložná skriňa, stôl, stolička, regál pre lopty a športové potreby	
Kabinet TŠV	5,80 x 2,90	16,82	Úložná skriňa, stôl, stolička, regál pre lopty a športové potreby	Kabinet TŠV
Kotolňa	3,70 x 3,10	11,47		
Šatňa dievčatá	5,40 x 3,10	16,74	Šatne sú vybavené vešiakmi a lavičkami	33 žiakov (min 0,5 m <sup>2</sup> /žiak). Na jedného žiaka musí byť 0,4 m dĺžky lavičky.
Šatňa chlapci	5,40 x 3,10	16,74	Šatne sú vybavené vešiakmi a lavičkami	33 žiakov (min 0,5 m <sup>2</sup> /žiak). Na jedného žiaka musí byť 0,4 m dĺžky lavičky.
Veľká telocvična	24,00 x 12,00	288,00	Podlaha je plávajúca, nekĺzavá. Okná sú plastové, opatrené sieťkou proti	72 žiakov (min 4 m <sup>2</sup> /žiak), prípadne plošne náročných

			rozbitiu. Na bočnej strane sú rebriny, laná a tyče pre šplh a na opačnej strane konštrukcia pre kladivo. Na vedľajšej strane je konštrukcia pre volejbalovú sieť a hrazda. Na strope sú namontované 2x2 páry kruhov.	cvičení 36 žiakov (min 8 m <sup>2</sup> /žiak)
Sprchy dievčatá	3,40 x 2,90	9,86	Sú k dispozícii 3 sprchy, 4 umývadlá s prítokom studenej pitnej vody a teplej tečúcej vody.	Sprchy 30 žiakov (1 spr. ruža/10 ž.) Umývadlo 40 žiakov (1 umývadlo / 10 ž.)
Sprchy chlapci	3,40 x 2,90	9,86	Sú k dispozícii 3 sprchy, 4 umývadlá s prítokom studenej pitnej vody a teplej tečúcej vody.	Sprchy 30 žiakov (1 spr. ruža/10 ž.) Umývadlo 40 žiakov (1 umývadlo / 10 ž.)
Toalety dievčatá	1,80 x 1,20	2,16	1 toaleta, 1 umývadlo s prítokom studenej pitnej vody.	
Toaleta chlapci	1,80 x 1,20	2,16	1 toaleta, 1 umývadlo s prítokom studenej pitnej vody.	
Nárad'ovňa	5,00 x 6,00	30,00	Sú umiestnené žinenky, koza, stoly na stolný tenis, švédska debna, odrazový mostík, konštrukcia pre skok do výšky, úložné skrinky	

## 5. Režim prevádzky- podmienky prevádzky a zásady ochrany zdravia zákazníkov a zamestnancov

Podlaha športoviska je pružná, ľahko čistiteľná a nekĺzavá s výnimkou povrchov pre vybrané športy, na ktoré sú stanovené špeciálne požiadavky. Podlaha: drevená plávajúca parketa. Steny športoviska sú hladké, bez výstupkov a majú povrchovú úpravu alebo obklad určený pre daný druh športu. Výška telocvične je 9 m.

Steny sú hladké bez výstupkov a do výšky 200 cm sú opatrené povrchovou úpravou : tatranský profil, maľovaná omietka.

Vnútorne povrchy nie sú lesklé, farebné riešenie je zvolené tak, aby nezhoršovali svetelné podmienky a zároveň vytvárali kontrastné pozadie.

V zmysle Vyhlášky 527/2007 Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky o podrobnostiach o požiadavkách na zariadenia pre deti a mládež jedna šatňa je určená pre prichádzajúcu skupinu žiakov a jedna šatňa pre odchádzajúcu skupinu žiakov, a umyvárňami a toaletami prístupnými zo šatne. V umyvárňach sú 4 sprchové ružice najviac pre 32 žiakov a 5 umyvadiel najviac pre 50 žiakov. Šatne sú vybavené vešiakmi a lavičkami, pričom na jedného žiaka musí byť 0,4 m dĺžky lavičky.

## 5.1 Pravidlá prevádzky

**Pondelok až piatok:** od 07.35 hod. do 18,00 hod.

**Sobota a nedeľa:** od 09.00 hod. do 18,00 hod.

### Telocvična je používaná :

- pre potreby povinnej telesnej výchovy základnej školy ZŠ s VJM Marcelová
- pre potreby povinnej telesnej výchovy základnej školy ZŠ Marcelová
- Ostatnými užívateľmi, ktorí majú súhlas správcu budovy
- na činnosť športových a záujmových krúžkov školy a školských zariadení
- na súťaže a podujatia usporiadané Slovenskou asociáciou športu na školách
- pri užívaní telocvične vedie správca evidenciu využívania športoviska podľa rozvrhu hodín (deň, čas od – do), ktorý je umiestnený na voľne prístupnom mieste
- vo všetkých priestoroch je zakázané fajčiť , vrátane personálu

## 5.6 Prvá pomoc

## 5.7 Vybavenie lekárničkou

V zariadení sa nachádza lekárnička, vybavená v zmysle platných právnych predpisov SR, umiestnená v kabinetoch.

## 6 Spôsob a frekvencia upratovania zariadenia

Prevádzková miestnosť sa udržiava v dôkladnom poriadku a čistote. Bežné upratovanie sa vykonáva denne po skončení pracovnej doby: vlhká mechanická očista a dezinfekcia podláh pracovných plôch a zariadení na osobnú hygienu.

Celkové upratovanie sa vykonáva 1 – krát týždenne

Dvakrát ročne sa vykonáva generálna sanitácia prevádzky (tzv. sanitačný deň), navlhko – použitím dezinfekčného prostriedku – dôkladne vyčistiť všetky plochy ( vrátane stien, mobiliáru, okien, dverí, svietidiel atď.).

Mechanická očista sa vykonáva bežnými saponátovými prostriedkami, dezinfekcia podláh a ostatných umývateľných plôch : Savo, Savo WC Domestos, Fixinela

### 6.1 Postup pri mechanickej očiste a dezinfekcii povrchových plôch miestnosti a zariadení

Dekontaminácia je komplex opatrení, ktorý vedie k odstraňovaniu a usmrcovaniu mikroorganizmov v prostredí a na predmetoch.

Dekontaminácia sa vykonáva postupmi s rôznym stupňom účinnosti:

- mechanickej očistou
- dezinfekciou

Mechanická očista – predstavuje súbor opatrení, ktorým sa na navlhko a za použitia povrchovo aktívnych látok (detergenty – mydlá, saponáty) mechanicky odstraňujú mikroorganizmy z povrchov plôch, predmetov a pomôcok. Ide napr. o umývanie, zotieranie, pranie, drhnutie navlhko, čistenie navlhko a pod. Mechanická očista má predchádzať dezinfekcii.

Dezinfekcia – je výkon, pri ktorom sa ničia choroboplodné mikroorganizmy. Je založená najmä na pôsobení chemických látok schopných po určitej dobe pôsobenia likvidovať patogénne baktérie. Čas, za ktorý je dezinfekčný prostriedok schopný mikroorganizmy spoľahlivo usmrtiť sa nazýva expozičná doba (potrebná dĺžka expozície).

podlahy chodby, umývadlá	šatne, denne denne	vlhké čistenie,dezinfekcia	mop, teplá voda, handra, teplá voda, čistiaci prostriedok JAR, FIXINELLA, Domestos
okenné rámy	2x ročne	vlhké čistenie	handra, teplá voda, čistiaci prostriedok JAR, FIXINELLA
lavičky	denne	vlhké čistenie a dezinfekcia	handra, teplá voda, čistiaci prostriedok JAR, SAVO 2%
náradia,vykurovacie telesá	mesačne	odprášenie, vlhké čistenie dezinfekcia	handra, teplá voda, čistiaci prostriedok JAR, SAVO 2%
okná, dvere, svietidlá	štvrt'ročne	vlhké čistenie	handra, teplá voda, čistiaci prostriedok JAR
nádoby na smeti	denne	mechanická očista, dezinfekcia	handra, teplá voda, Jar, Savo 2%
sociálne zariadenia - Toaleta, sprchy	denne	mechanická očista, dezinfekcia	handra, teplá voda, čistiaci prostriedok JAR, FIXINELLA, DOMESTOS
keramické obklady	týždenne	mechanická očista, dezinfekcia	Handra, teplá voda, čistiaci prostriedok JAR, SAVO 2%
dvere na WC	denne	mechanická očista, dezinfekcia	handra, teplá voda, čistiaci prostriedok JAR, SAVO 2%

## 6.2 Základné požiadavky na chemické dezinfekčné prostriedky

- musí sa dodržať správna (predpísaná) koncentrácia dezinfekčného prostriedku
- dezinfekčné prostriedky sa riedia pitnou vodou tak, že do odmeraného množstva vody sa pridá odmerané množstvo prípravku, ktorý sa považuje za 100 %.
- dezinfekčné roztoky sa pripravujú vždy čerstvé (starnutím rýchlo klesá ich účinnosť), čo najkratšiu dobu pred použitím.
- pri dezinfekcii povrchov sa zachováva dvojetapový postup – najskôr mechanická očista potom vlastná dezinfekcia. 1. a 2. etapu možno spojiť, za použitia vhodnej kombinácie dezinfekčných a saponátových – detergentných prostriedkov. Aj pri jednoetapovom postupe, pri použití dezinfekčných prostriedkov s čistiacim účinkom je vhodné vopred odstrániť hrubé nečistoty



- musí sa dodržať potrebná (predpísaná) doba pôsobenia dezinfekčného prostriedku

**V prevádzke sú používané dezinfekčné prostriedky:** Savo, Savo WC, Domestos, Fixinela.

## 6.2.1 Zásady bezpečnosti pri práci s dezinfekčnými roztokmi

Pri práci s dezinfekčnými prostriedkami a ich roztokmi je potrebné dodržiavať zásady ochrany zdravia a bezpečnosti pri práci. Je nevyhnutné používať ochranné pracovné prostriedky. Úplne základné je potrebné chrániť pokožku rúk rukavicami, oči zvlášť pri riedení koncentrátov okuliarmi. Aby nedošlo k požitiu dezinfekčného prostriedku nesmie sa pri práci s ním jesť, piť a fajčiť. Pri rozsiahlych aplikáciách dezinfekčných prostriedkov je potrebné dobre vetrať. Po práci sa ruky umyjú a ošetrí regeneračným krémom.

Dezinfekčné prostriedky sa skladujú v uzavretých originálnych obaloch. Nikdy sa na skladovanie dezinfekčných prostriedkov nepoužívajú obaly od potravín alebo nápojov ako náhradné obaly! Skladovacie priestory musia byť suché, čisté a chladné, bez dosahu priameho slnečného svetla. Dezinfekcia sa skladuje oddelene od potravín a iných chemikálií v príručnom sklade školníka, ktorý zabezpečuje ich prerozdelenie.

Prázdne obaly sa vyplachujú vodou. Zbytky koncentrátov sa likvidujú nariadením vodou a vyliatím do odpadu.

**Faktory pracovného prostredia (faktor spolu s možným zdrojom) pôsobiace izolovane, spolupôsobiace, prípadne s možným vplyvom na už existujúce neprofesionálne poškodenia zdravia :**

### **Chemické faktory:**

- dezinfekčné prostriedky: dráždivý účinok na pokožku a respiračný systém, alergizujúci účinok
- ochrana horných dýchacích ciest – zabezpečené prirodzené vetranie

### **Preventívne opatrenia:**

- ochrana pred možným kontaktom používaného dezinfekčného prostriedku s pokožkou je
- zabezpečená používaním ochranných rukavíc.
- práca s prípravkami podľa doporučení výrobcu, tak ako sú uvedené u jednotlivých používaných dezinfekčných prostriedkov a používanie osobných ochranných pomôcok

V prípade objavenia sa nových skutočností, ak to bude potrebné, zabezpečíme všetky objektívizácie škodlivých potenciálne škodlivých faktorov pracovného prostredia podľa usmernenia a požiadaviek pracovníkov RÚVZ Komárno.

#### **Opatrenia zamestnávateľa na zníženie (elimináciu) rizika:**

Pri používaní čistiacich a dezinfekčných prostriedkov (chemický faktor) sa pracovník, ktorý bude vykonávať upratovanie riadi návodom na používanie podľa doporučení výrobcu a bude rešpektovať všetky údaje uvedené v karte bezpečnostných údajov.

#### **Používanie osobných ochranných pracovných pomôcok :**

ochranné rukavice, ochranný plášť – ochrana pri kontakte s čistiacimi a dezinfekčnými prostriedkami. Prevádzkovateľ zabezpečuje pravidelné dopĺňanie osobných ochranných pomôcok potrebných pre výkon dezinfekcie na základe opotrebovania a v prípade potreby.

#### **Spôsob a frekvencia upratovania zariadenia**

Upratovanie spoločných priestorov je vykonávané denne. Raz za štvrt'rok sa vykonáva všeobecné upratovanie spojené s umytím okien, dverí, svietidiel. Vo všetkých miestnostiach sa denne utiera prach navlhko, vetrajú sa miestnosti. Podlahy sa umývajú denne za použitia saponátu podľa návodu na obale výrobku. V sprchách s a WC sa denne vykonáva umývanie podláh, ostatných plôch, zariadení predmetov s následnou dezinfekciou. V sprchách sa používa na dezinfekciu protiplesňový prípravok: SAVO.

#### **Spôsob nakladania s odpadom, jeho odstraňovanie, frekvencia vyprázdňovania odpadových nádob, ich čistenie a dezinfekcia**

Pre zhromažďovanie odpadu sú umiestnené uzavreté odpadkové koše opatrené jednorazovými vreckami na odpad. Tieto vrecká sú denne odnášané do kontajnera na tuhý komunálny odpad a odpadové koše sa dezinfikujú Savom. Mechanická očista a dezinfekcia je vykonávaná jeden krát denne dezinfekčným prípravkom (SAVO). Likvidácia komunálneho odpadu je zabezpečená zmluvne s Obcou Marcelová.

## 7 Osobitné ustanovenia

Prevádzkový poriadok zariadenia je vyvesený na viditeľnom mieste / vstupná hala-chodbička telocvične/ voľne prístupný pre zamestnancov a klientov zariadenia. Prevádzkový poriadok bude pravidelne aktualizovaný na základe možných zmien a skutočností pri prevádzkovaní, pri zmene dezinfekčného plánu a predložený na opätovné posúdenie orgánu na ochranu zdravia.

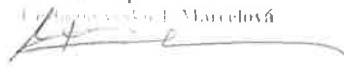
V prípade objavenia sa nových skutočností, ak to bude potrebné, zabezpečím všetky objektívizácie škodlivých potenciálne škodlivých faktorov pracovného prostredia podľa usmernenia a požiadaviek pracovníkov RÚVZ Komárno.

## 8 Záverečné ustanovenia

Za dodržiavanie uvedených ustanovení a striktné plnenie povinností z nich vyplývajúcich zodpovedá prevádzkovateľ. Je povinný denne vykonávať prehliadku všetkých pracovných priestorov pred začatím prevádzky a posúdiť prevádzkyschopnosť telocvišne na poskytovanie .

V Marcelovej dňa 01.05.2020

Základná škola  
s vyučovacím jazykom maďarským  
Magyar Tanítási Nyelvű  
Alapiskola  
Marcelovej 1. Marcelová



---

**Mgr. Róbert Duka**  
riaditeľ školy

## Príloha Rozvrh hodín

Rozvrh učebne Gymnastická sála							
	1 07:35-08:20	2 08:30-09:15	3 09:30-10:15	4 10:25-11:10	5 11:20-12:05	6 12:15-13:00	7 13:05-13:50
Po			4.A PLam TSV	3.A PLam TSV			
U1	1.B PLam TSV	2.A PLam TSV		5.A-d, 5.B-d PLam TSV	4.B MLes TSV		
St	2.A PLam TSV	1.A AMur TSV					
Št	1.B PLam TSV	2.B PLam TSV		5.A-d, 5.B-d PLam TSV	4.B MLes TSV	3.A PLam TSV	9.A-d OKov TSV
Pi			1.A AMur TSV	9.A-d OKov TSV	4.A PLam TSV		

Rozvrh učebne Telocvičňa							
	1 07:35-08:20	2 08:30-09:15	3 09:30-10:15	4 10:25-11:10	5 11:20-12:05	6 12:15-13:00	7 13:05-13:50
Po					6.A-d, 6.B-d TKov TSV		
U1		8.B-ch, 8.A-ch TKov TSV	7.A TKov TSV	5.A-ch, 5.B-ch TKov TSV		6.A-d, 6.B-d TKov TSV	
St	8.B-d, 8.A-ch TKov TSV	2.B PLam TSV					
Št	8.B-d, 8.A-ch TKov TSV	8.B-ch, 8.A-ch TKov TSV		5.A-ch, 5.B-ch TKov TSV		6.A-ch, 6.B-ch TKov TSV	9.A-ch TKov TSV
Pi			6.A-ch, 6.B-ch TKov TSV	9.A-ch TKov TSV	7.A TKov TSV		