

5.10.2022

Odborná dokumentácia PZS

Základná škola s vyučovacím jazykom maďarským - Alapiskola, Cesta na víšku 1, Marcelová			
Dátum		2. 11. 2022	
Podpis štábu	ZH	A	RZ
Číslo spisu	LU	10	AC
Prílohy/liesty:	Vybavuje:		

OBSAH:

<u>POSUDOK O RIZIKU S KATEGORIZÁCIOU PRÁC Z HĽADISKA ZDRAVOTNÝCH RIZÍK</u>	<u>1</u>
<u>NÁVRH OPATRENÍ NA ZNÍŽENIE ALEBO ODSTRÁNENIE ZDRAVOTNÉHO RIZIKA</u>	<u>26</u>
<u>ZOZNAM POVINNOSTÍ, KTORÉ V ZMYSLE PLATNÝCH PRÁVNÝCH PREDPISOV ZAMESTNÁVATEĽ VOČI SVOJIM ZAMESTNANCOM JE POVINNÝ ZAOBSTARAŤ</u>	<u>29</u>
<u>ODPORÚČANIA A UPOZORNENIA NA PRÁCU SO ZVÝŠENOU MIEROU ZDRAVOTNÉHO RIZIKA</u>	<u>29</u>
<u>NÁVRH VEDENIA EVIDENCIE ZAMESTNANCOV ZARADENÝCH DO KATEGÓRIE 2.</u>	<u>30</u>
<u>PRÁVNE PREDPISY, Z KTORÝCH SA VYCHÁDZALO PRI IDENTIFIKÁCI NEBEZPEČENSTIEV V PRACOVNOM PROSTREDÍ, KATEGORIZÁCI PRACOVNÝCH ČINNOSTÍ Z HĽADISKA ZDRAVOTNÝCH RIZÍK A PRI NÁVRHU OPATRENÍ</u>	<u>31</u>

Tento dokument bol vypracovaný na základe zmluvy č. ZD1220190605023004 zo dňa 05.06.2019 o poskytovaní služieb.

Odborná dokumentácia predstavuje výsledok činnosti pracovnej zdravotnej služby v súlade s §30ab písm. a) až c) a e) zákona č. 355/2007 Z.z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

Posudok o riziku s kategorizáciou prác z hľadiska zdravotných rizík

Identifikačné údaje organizácie:

Obchodné meno: Základná škola s vyučovacím jazykom maďarským
Magyar Tanítási Nyelvű Alapiskola
Cesta na vršku 1, Marcelová

Sídlo spoločnosti: Cesta na vršku 1, 946 32 Marcelová

IČO: 3766800

Predmet činnosti: pedagogická činnosť

Počet prevádzok: 1

Zdravotný dohľad vykonaný dňa: 05.10.2022

Prítomný za organizáciu: Mgr. Róbert Duka

**Dokument bol spracovaný na základe informácií a podkladov
poskytnutých zodpovedným zamestnancom spoločnosti, ako aj osobnou
obhliadkou daného pracoviska.**



**CHARAKTER PRÁCE A PRACOVNÉHO PROSTREDIA,
ZDRAVOTNÉ RIZIKÁ VYSKYTUJÚCE SA NA PRACOVISKÁCH**

Presná adresa pracoviska/ pracovísk: Cesta na vršku 1, 946 32 Marcelová

Počet pracovníkov na pracovisku:

Ku dňu 05.10.2022 zamestnávateľ evidoval na posudzovanom pracovisku celkovo 42 zamestnancov, z toho 37 žien.

Tab. 1

<i>Pracovná pozícia</i>	<i>Počet zamestnancov</i>	<i>Z toho počet žien</i>
<i>Riaditeľ školy</i>	<i>1</i>	<i>0</i>
<i>Zástupca riaditeľa školy</i>	<i>1</i>	<i>0</i>
<i>Učiteľ prvý stupeň</i>	<i>9</i>	<i>9</i>
<i>Učiteľ druhý stupeň</i>	<i>11</i>	<i>9</i>
<i>Farár</i>	<i>1</i>	<i>0</i>
<i>Špeciálny pedagóg</i>	<i>1</i>	<i>1</i>
<i>Sociálny pedagóg</i>	<i>1</i>	<i>1</i>
<i>Vychovávateľka v ŠKD</i>	<i>4</i>	<i>4</i>
<i>Pedagogický asistent</i>	<i>2</i>	<i>2</i>
<i>Sekretárka</i>	<i>1</i>	<i>1</i>
<i>Upratovačka</i>	<i>3</i>	<i>3</i>
<i>Školník/ kurič/ údržbár/vodič</i>	<i>2</i>	<i>2</i>
<i>Vedúca ŠJ</i>	<i>1</i>	<i>1</i>
<i>Hlavná kuchárka</i>	<i>1</i>	<i>1</i>
<i>Kuchárka</i>	<i>3</i>	<i>3</i>
<i>Spolu</i>	<i>42</i>	<i>37</i>

Osobitné skupina:

PN – nie

Tehotné - nie

Dojčiace – nie

Materská dovolenka – 1 zamestnanec na pozícii učiteľ

Rodičovská dovolenka - nie

Mladistvý – nie

Dohoda – nie

Skrátený úväzok – 1 zamestnanec na pozícii farár (17,39% úväzok)

Pracovná doba: 8 hodín, pracovná prestávka 30 minút

Zmennosť: jednozmenná

Nočná práca: nie je zavedená

Súhlasný posudok orgánu verejného zdravotníctva:

V čase zdravotného dohľadu nebolo predložené rozhodnutie o uvedení priestorov do prevádzky, nakoľko sú priestory školy staršieho dáta.

Prevádzkový poriadok určený pre Základnú školu - predložený. Schválený Regionálnym úradom verejného zdravotníctva so sídlom v Komárne: RH570/2007 dňa: 06.03.2007.

Prevádzkový poriadok určený pre priestory stravovacieho zariadenia Základnej školy - predložený. Schválený Regionálnym úradom verejného zdravotníctva so sídlom v Komárne: RH 482/2010, dňa: 23.03.2010.

Umiestnenie a dispozičné riešenie pracoviska/pracovnísk:

Pracovisko je umiestnené v objekte mestskej časti Marcelová, ktorý je zriaďovateľ a poskytovateľ priestorov štátnej školy.

Budova Základnej školy sa dispozične delí:

V priestoroch školy sa nachádzajú kancelárske priestory riaditeľne, sekretárky, zborovňa 1-4, 5-9, kabinet špeciálneho pedagóga, sociálneho pedagóga. Prirodzené vetrané prostredníctvom okien. Prirodzene a umelé osvetlenie, okná nie všade sú tienené žalúziami. Podlahy sú pokryté laminátom, vinylom. Povrchy podláh a stien sú ľahko umývateľné. Prevádzková čistota je vyhovujúca. Zborovňa je plne vybavená nábytkom spĺňajúcim daný účel používania. Vybavená kuchynskou linkou s drezom s teplou a studenou tečúcou vodou, mikrovlnou rúrou, chladničkou, kanvicou, zobrazovacou jednotkou.

Priestory v suteréne: sklad náradia.

Miestnosť pre školníka účelovo vybavená, vetranie a osvetlenie je zabezpečené prirodzenou cestou cez okná. Povrchy podláh a stien sú ľahko umývateľné.

Miestnosti pre upratovačky kapacitne aj vybavením spĺňajú požiadavky . Miestnosť s čistiacimi prostriedkami vybavená výlevkou.

Kabinet telocvične: plne vybavený, denné a umelé osvetlenie vyhovujúce. Priestory sú prirodzene vetrané. Vybavená nárad'ovňou, zariadením na osobnú hygienu vybavená sprchou.

Priestory spoločného stravovania:

Zariadenie na osobnú hygienu pre personál, Šatňa pre personál je vybavená skrinkami s oddelenou časťou pre pracovné a civilné odevy. Kancelária vedúcej plne vybavená kancelárskym nábytkom. Skladové priestory: 2x suchý sklad, sklad zeleniny, sklad chladiacich a mraziacich zariadení. Samostatný priestor vyhradený na zvyšky stravy, ktorý je následne vyvážený externe zazmluvnenou spoločnosťou. Plne vybavená kuchyňa kde sú rozdelené časti na prípravu rôznych druhov stravy taktiež je vybavená funkčnou vzduchotechnikou.

Telocvičňa

Sa dispozične člení na šatne rozdelené podľa pohlavia, zariadenia na osobnú hygienu žiakov prerozdelené podľa pohlavia doplnené o sprchy, sklad pomôcok, kabinet učiteľa, samostatná športová hala.

Zariadenia na osobnú hygienu

Priestor s keramikou podlahou, keramikým obkladom. Vybavenie spĺňa hygienický štandard. V priestoroch školy sa nachádzajú zariadenia pre osobnú hygienu. Kapacitne sa v priestoroch školy nachádzajú WC v jedálni, v kuchyni, telocvični a WC v priestoroch školy. Kapacitne počet záchodových mís spĺňa hygienické štandardy kde 1 záchodová misa prislúcha 10 ženám. Keďže v priestoroch školy sa nachádza viac ako 5 zamestnancov je potrebné rozdeliť sociálne zariadenia podľa pohlavia.

Vykurovanie všetkých priestorov je zabezpečené vlastnou plynovou kotolňou, vykurovacími telesami sú radiátory. Objekt je napojený na verejný vodovod aj kanalizačnú sieť.

Celkovo priestory možno hodnotiť ako vyhovujúce, zodpovedajú požiadavkám NV č 391/2006 Z.z, o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách na pracovisko ako aj požiadavkám NV č. 276/2006 Z. z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri práci so zobrazovacími jednotkami.

Profesie/ pracovné zaradenie s uvedením faktorov práce a pracovného prostredia, ktorým sú zamestnanci vystavení:

Činnosti vykonávané na základe platného preukazu alebo osvedčenia:

- Zdravotný preukaz na prácu s potravinami



Profesia: Riaditeľ ZŠ

Počet zamestnancov: 1

Opis pracovnej činnosti: riadenie školy, zodpovednosť za vzdelávaciu činnosť, koordinácia zamestnancov, práca v kancelárii, práca so zobrazovacou jednotkou, administratívne činnosti, zároveň učiteľ, práca v triede so žiakmi, vyučovanie

Možné riziká: **psychická pracovná záťaž** – hmotná a organizačná zodpovednosť, sociálne interakcie, nárazová práca, **senzorická záťaž:** práca so zobrazovacou jednotkou viac ako 4 hodiny denne, **fyzická záťaž** – práca prevažne v základnej pracovnej polohe /v sede, stojí alebo striedanie polôh/ - záťaž podpornej a pohybovej sústavy, záťaž malých svalových skupín ruky - pri práci so zobrazovacou jednotkou, zvýšená záťaž hlasiviek pri vyučovacom procese

Bezpečnostné opatrenia: vhodné vybavenie pracoviska - ergonomické, používanie podložky pod chodidlá, podložky pod zápästie, bedrové opierky chrbta, správne osvetlenie a vetranie pracoviska, zlepšenie fyzického a psychického stavu pracovníka, režim práce a odpočinku - prestávky pri práci so zobrazovacou jednotkou spojené s cvikmi na uvoľnenie zápästí a cvikmi pre unavené oči, umiestnenie zobrazovacích jednotiek v optimálnej vzdialenosti od očí pracovníka, prínosy v sociálnej oblasti – zlepšená sebarealizácia, tímová práca, motivácia, poučenie zamestnancov o možných rizikách poškodenia zdravia, dodržiavanie zásad BOZP pri práci, periodické lekárske preventívne prehliadky vo vzťahu k práci

Celkový čas vystavenia: 8 hodín

Rizikový faktor: psychická pracovná záťaž, fyzická záťaž

Zhodnotenie rizika: vystavenie zamestnancov pri danej činnosti predstavuje zanedbateľné riziko, t. j. nie je potrebné prijať iné bezpečnostné opatrenia.



Profesia: Zástupca riaditeľa školy

Počet zamestnancov: 1

Opis pracovnej činnosti: práca v kancelárii, práca so zobrazovacou jednotkou, administratívne činnosti, zároveň učiteľka, práca v triede so žiakmi, vyučovanie, zástup riaditeľky v prípade jej neprítomnosti

Možné riziká: **psychická pracovná záťaž** – hmotná a organizačná zodpovednosť, sociálne interakcie, nárazová práca, **senzorická záťaž:** práca so zobrazovacou jednotkou viac ako 4 hodiny denne, **fyzická záťaž** – práca prevažne v základnej pracovnej polohe /v sede, stojí alebo striedanie polôh/ - záťaž podpornej a pohybovej sústavy, záťaž malých svalových skupín ruky- pri práci so zobrazovacou jednotkou, zvýšená záťaž hlasiviek pri vyučovacom procese

Bezpečnostné opatrenia: vhodné vybavenie pracoviska - ergonomické, používanie podložky pod chodidlá, podložky pod zápästie, bedrové opierky chrbta, správne osvetlenie a vetranie pracoviska, zlepšenie fyzického a psychického stavu pracovníka, režim práce a odpočinku - prestávky pri práci so zobrazovacou jednotkou spojené s cvikmi na uvoľnenie zápästí a cvikmi pre unavené oči, umiestnenie zobrazovacích jednotiek v optimálnej vzdialenosti od očí pracovníka, prínosy v sociálnej oblasti – zlepšená sebarealizácia, tímová práca, motivácia, poučenie zamestnancov o možných rizikách poškodenia zdravia, dodržiavanie zásad BOZP pri práci, periodické lekárske preventívne prehliadky vo vzťahu k práci

Celkový čas vystavenia: 8 hodín

Rizikový faktor: psychická pracovná záťaž, fyzická záťaž

Zhodnotenie rizika: vystavenie zamestnancov pri danej činnosti predstavuje zanedbateľné riziko, t. j. nie je potrebné prijať iné bezpečnostné opatrenia.



Profesia: Učiteľ 1. stupňa, Učiteľ 2. stupňa

Počet zamestnancov: 20

Opis pracovnej činnosti: vedenie vyučovania, práca v triede so žiakmi, práca so zobrazovacou jednotkou, vedenie potrebnej dokumentácie

Možné riziká: **psychická pracovná záťaž** – hmotná a organizačná zodpovednosť, sociálne interakcie, nárazová práca, **senzorická záťaž:** práca so zobrazovacou jednotkou menej ako 4 hodiny denne, **fyzická záťaž** – práca prevažne v základnej pracovnej polohe /v sede, stojí alebo striedanie polôh/ - záťaž podpornej a pohybovej sústavy, záťaž malých svalových skupín ruky- pri práci so zobrazovacou jednotkou, zvýšená záťaž hlasiviek pri vyučovacom procese

Bezpečnostné opatrenia: vhodné vybavenie pracoviska - ergonomické, používanie podložky pod chodidlá, podložky pod zápästie, bedrové opierky chrbta, správne osvetlenie a vetranie pracoviska, zlepšenie fyzického a psychického stavu pracovníka, režim práce a odpočinku - prestávky pri práci so zobrazovacou jednotkou spojené s cvikmi na uvoľnenie zápästí a cvikmi pre unavené oči, umiestnenie zobrazovacích jednotiek v optimálnej vzdialenosti od očí pracovníka, prínosy v sociálnej oblasti – zlepšená sebarealizácia, tímová práca, motivácia, poučenie zamestnancov o možných rizikách poškodenia zdravia, dodržiavanie zásad BOZP pri práci, periodické lekárske preventívne prehliadky vo vzťahu k práci

Celkový čas vystavenia: 8 hodín

Rizikový faktor: psychická pracovná záťaž, fyzická záťaž

Zhodnotenie rizika: vystavenie zamestnancov pri danej činnosti predstavuje zanedbateľné riziko, t. j. nie je potrebné prijať iné bezpečnostné opatrenia.



Profesia: Farár

Počet zamestnancov: 1

Opis pracovnej činnosti: vedenie vyučovania, práca v triede so žiakmi, práca so zobrazovacou jednotkou, vedenie potrebnej dokumentácie

Možné riziká: **psychická pracovná záťaž** – hmotná a organizačná zodpovednosť, sociálne interakcie, nárazová práca, senzorická záťaž: práca so zobrazovacou jednotkou menej ako 4 hodiny denne, **fyzická záťaž** – práca prevažne v základnej pracovnej polohe /v sede, stojí alebo striedanie polôh/ - záťaž podpornej a pohybovej sústavy, záťaž malých svalových skupín ruky - pri práci so zobrazovacou jednotkou, zvýšená záťaž hlasiviek pri vyučovanom procese

Bezpečnostné opatrenia: vhodné vybavenie pracoviska - ergonomické, používanie podložky pod chodidlá, podložky pod zápästie, bedrové opierky chrbta, správne osvetlenie a vetranie pracoviska, zlepšenie fyzického a psychického stavu pracovníka, režim práce a odpočinku - prestávky pri práci so zobrazovacou jednotkou spojené s cvikmi na uvoľnenie zápästí a cvikmi pre unavené oči, umiestnenie zobrazovacích jednotiek v optimálnej vzdialenosti od očí pracovníka, prínosy v sociálnej oblasti – zlepšená sebarealizácia, tímová práca, motivácia, poučenie zamestnancov o možných rizikách poškodenia zdravia, dodržiavanie zásad BOZP pri práci, periodické lekárske preventívne prehliadky vo vzťahu k práci

Celkový čas vystavenia: 7 hodín týždenne (skrátенý úväzok)

Rizikový faktor: psychická pracovná záťaž, fyzická záťaž

Zhodnotenie rizika: vystavenie zamestnancov pri danej činnosti predstavuje zanedbateľné riziko, t. j. nie je potrebné prijať iné bezpečnostné opatrenia.



Profesia: Sekretárka

Počet zamestnancov: 1

Opis pracovnej činnosti: práca v kancelárii, práca so zobrazovacou jednotkou, bežné administratívne činnosti, spracovávanie podkladov, personálne záležitosti

Možné riziká: **psychická pracovná záťaž** – hmotná a organizačná zodpovednosť, sociálne interakcie, nárazová práca, senzorická záťaž: práca so zobrazovacou jednotkou väčšinu pracovného času (viac ako 4 hod. denne), **fyzická záťaž** – práca prevažne v základnej pracovnej polohe /v sede, stojí alebo striedanie polôh/ - záťaž podpornej a pohybovej sústavy, záťaž malých svalových skupín ruky- pri práci so zobrazovacou jednotkou

Bezpečnostné opatrenia: vhodné vybavenie pracoviska- ergonomické, používanie podložky pod chodidlá, podložky pod zápästie, bedrové opierky chrbta, správne osvetlenie a vetranie pracoviska, zlepšenie fyzického a psychického stavu pracovníka, režim práce a odpočinku - prestávky pri práci so zobrazovacou jednotkou spojené s cvikmi na uvoľnenie zápästí a cvikmi pre unavené oči, umiestnenie zobrazovacích jednotiek v optimálnej vzdialenosti od očí pracovníka, poučenie zamestnancov o možných rizikách poškodenia zdravia, dodržiavanie zásad BOZP pri práci, pravidelné lekárske prehliadky vo vzťahu k práci

Celkový čas vystavenia: 8 hodín

Rizikový faktor: psychická pracovná záťaž, fyzická záťaž

Zhodnotenie rizika: vystavenie zamestnancov pri danej činnosti predstavuje zanedbateľné riziko, t. j. nie je potrebné prijať iné bezpečnostné opatrenia.



Profesia: Vychovávateľka v ŠKD

Počet zamestnancov: 4

Opis pracovnej činnosti: práca v triede so žiakmi, výchovno-vzdelávacia činnosť po vyučovaní, práca so zobrazovacou jednotkou, vedenie potrebnej dokumentácie, zároveň aj učiteľka na 8,7% úväzok, vedenie vyučovania

Možné riziká: **psychická pracovná záťaž** – hmotná a organizačná zodpovednosť, sociálne interakcie, nárazová práca, senzorická záťaž: práca so zobrazovacou jednotkou menej ako 4 hodiny denne, **fyzická záťaž** – práca prevažne v základnej pracovnej polohe /v sede, stojí alebo striedanie polôh/ - záťaž podpornej a pohybovej sústavy, záťaž malých svalových skupín ruky- pri práci so zobrazovacou jednotkou, zvýšená záťaž hlasiviek pri vyučovacom procese

Bezpečnostné opatrenia: vhodné vybavenie pracoviska - ergonomické, používanie podložky pod chodidlá, podložky pod zápästie, bedrové opierky chrbta, správne osvetlenie a vetranie pracoviska, zlepšenie fyzického a psychického stavu pracovníka, režim práce a odpočinku - prestávky pri práci so zobrazovacou jednotkou spojené s cvikmi na uvoľnenie zápästí a cvikmi pre unavené oči, umiestnenie zobrazovacích jednotiek v optimálnej vzdialenosti od očí pracovníka, prínosy v sociálnej oblasti – zlepšená sebarealizácia, tímová práca, motivácia, poučenie zamestnancov o možných rizikách poškodenia zdravia, dodržiavanie zásad BOZP pri práci, periodické lekárske preventívne prehliadky vo vzťahu k práci

Celkový čas vystavenia: 8 hodín

Rizikový faktor: psychická pracovná záťaž, fyzická záťaž

Zhodnotenie rizika: vystavenie zamestnancov pri danej činnosti predstavuje zanedbateľné riziko, t. j. nie je potrebné prijať iné bezpečnostné opatrenia.



Profesia: Pedagogický asistent

Počet zamestnancov: 2

Opis pracovnej činnosti: uľahčovanie adaptácie dieťaťa zo sociálne znevýhodneného prostredia, pomoc pri prekonávaní počiatočných jazykových, kultúrnych a sociálnych bariér, spolupráca s rodičmi a učiteľmi, práca so zobrazovacou jednotkou, vedenie potrebnej dokumentácie

Možné riziká: **psychická pracovná záťaž** – hmotná a organizačná zodpovednosť, sociálne interakcie, nárazová práca, **senzorická záťaž:** práca so zobrazovacou jednotkou menej ako 4 hodiny denne, **fyzická záťaž** – práca prevažne v základnej pracovnej polohe /v sede, stojí alebo striedanie polôh/ - záťaž podpornej a pohybovej sústavy, záťaž malých svalových skupín ruky- pri práci so zobrazovacou jednotkou, zvýšená záťaž hlasiviek pri vyučovacom procese

Bezpečnostné opatrenia: vhodné vybavenie pracoviska - ergonomické, používanie podložky pod chodidlá, podložky pod zápästie, bedrové opierky chrbta, správne osvetlenie a vetranie pracoviska, zlepšenie fyzického a psychického stavu pracovníka, režim práce a odpočinku - prestávky pri práci so zobrazovacou jednotkou spojené s cvikmi na uvoľnenie zápästí a cvikmi pre unavené oči, umiestnenie zobrazovacích jednotiek v optimálnej vzdialenosti od očí pracovníka, prínosy v sociálnej oblasti – zlepšená sebarealizácia, tímová práca, motivácia, poučenie zamestnancov o možných rizikách poškodenia zdravia, dodržiavanie zásad BOZP pri práci, periodické lekárske preventívne prehliadky vo vzťahu k práci

Celkový čas vystavenia: 8 hodín

Rizikový faktor: psychická pracovná záťaž, fyzická záťaž

Zhodnotenie rizika: vystavenie zamestnancov pri danej činnosti predstavuje zanedbateľné riziko, t. j. nie je potrebné prijať iné bezpečnostné opatrenia.



Profesia: Špeciálny pedagóg

Počet zamestnancov: 1

Opis pracovnej činnosti: uľahčovanie adaptácie dieťaťa so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami, spolupracovanie s triednymi učiteľmi a ostatnými pedagogickými zamestnancami, práca so zobrazovacou jednotkou, vedenie potrebnej dokumentácie

Možné riziká: **psychická pracovná záťaž** – hmotná a organizačná zodpovednosť, sociálne interakcie, nárazová práca, senzorická záťaž: práca so zobrazovacou jednotkou menej ako 4 hodiny denne, **fyzická záťaž** – práca prevažne v základnej pracovnej polohe /v sede, stojí alebo striedanie polôh/ - záťaž podpornej a pohybovej sústavy, záťaž malých svalových skupín ruky- pri práci so zobrazovacou jednotkou, zvýšená záťaž hlasiviek pri vyučovanom procese

Bezpečnostné opatrenia: vhodné vybavenie pracoviska - ergonomické, používanie podložky pod chodidlá, podložky pod zápästie, bedrové opierky chrbta, správne osvetlenie a vetranie pracoviska, zlepšenie fyzického a psychického stavu pracovníka, režim práce a odpočinku - prestávky pri práci so zobrazovacou jednotkou spojené s cvikmi na uvoľnenie zápästí a cvikmi pre unavené oči, umiestnenie zobrazovacích jednotiek v optimálnej vzdialenosti od očí pracovníka, prínosy v sociálnej oblasti – zlepšená sebarealizácia, tímová práca, motivácia, poučenie zamestnancov o možných rizikách poškodenia zdravia, dodržiavanie zásad BOZP pri práci, periodické lekárske preventívne prehliadky vo vzťahu k práci

Celkový čas vystavenia: 8 hodín

Rizikový faktor: psychická pracovná záťaž, fyzická záťaž

Zhodnotenie rizika: vystavenie zamestnancov pri danej činnosti predstavuje zanedbateľné riziko, t. j. nie je potrebné prijať iné bezpečnostné opatrenia.



Profesia: Sociálny pedagóg

Počet zamestnancov: 1

Opis pracovnej činnosti: monitorovanie stavu všetkých detí, ich sociálneho stavu a situácie, spolupracovanie s deťmi, rodičmi, triednymi učiteľmi a ostatnými pedagogickými zamestnancami, práca so zobrazovacou jednotkou, vedenie potrebnej dokumentácie

Možné riziká: **psychická pracovná záťaž** – hmotná a organizačná zodpovednosť, sociálne interakcie, nárazová práca, **senzorická záťaž:** práca so zobrazovacou jednotkou menej ako 4 hodiny denne, **fyzická záťaž** – práca prevažne v základnej pracovnej polohe /v sede/ - záťaž podpornej a pohybovej sústavy, záťaž malých svalových skupín ruky - pri práci so zobrazovacou jednotkou

Bezpečnostné opatrenia: vhodné vybavenie pracoviska - ergonomické, používanie podložky pod chodidlá, podložky pod zápästie, bedrové opierky chrbta, správne osvetlenie a vetranie pracoviska, zlepšenie fyzického a psychického stavu pracovníka, režim práce a odpočinku - prestávky pri práci so zobrazovacou jednotkou spojené s cvikmi na uvoľnenie zápästí a cvikmi pre unavené oči, umiestnenie zobrazovacích jednotiek v optimálnej vzdialenosti od očí pracovníka, prínosy v sociálnej oblasti – zlepšená sebarealizácia, tímová práca, motivácia, poučenie zamestnancov o možných rizikách poškodenia zdravia, dodržiavanie zásad BOZP pri práci, periodické lekárske preventívne prehliadky vo vzťahu k práci

Celkový čas vystavenia: 8 hodín

Rizikový faktor: psychická pracovná záťaž, fyzická záťaž

Zhodnotenie rizika: vystavenie zamestnancov pri danej činnosti predstavuje zanedbateľné riziko, t. j. nie je potrebné prijať iné bezpečnostné opatrenia.



Profesia: Upratovačka

Počet zamestnancov: 3

Opis pracovnej činnosti: upratovanie všetkých prevádzkových priestorov, polievanie kvetov

Možné riziká: **fyzická záťaž** – práce prevažne dynamické, vykonávané v základnej pracovnej polohe – v stoji, ručná manipulácia s bremenami – do 10kg, záťaž podporno-pohybovej sústavy, **chemický faktor** – používanie bežných čistiacich a dezinfekčných prostriedkov

Bezpečnostné opatrenia: poučenie zamestnancov o možných rizikách poškodenia zdravia, dodržiavanie zásad BOZP pri práci, používanie OOPP – najmä rukavice, ortopedická obuv, správne osvetlenie a vetranie pracoviska, režim práce a odpočinku – dostatočný počet prestávok pri práci, zlepšenie fyzického a psychického stavu pracovníka, prínosy v sociálnej oblasti – zlepšená sebarealizácia, tímová práca, dodržiavanie smerných hmotnostných limitov manipulovaných bremien, výkon lekárskeho preventívneho prehliadok vo vzťahu k práci

Celkový čas vystavenia: 8 hodín

Rizikový faktor: fyzická záťaž, chemický faktor

Zhodnotenie rizika: vystavenie zamestnancov pri danej činnosti predstavuje zanedbateľné riziko, t. j. nie je potrebné prijať iné bezpečnostné opatrenia.



Profesia: Školník / kurič / údržbár / vodič

Počet zamestnancov: 2

Opis pracovnej činnosti: jednoduché opravárenské a údržbárske práce v interiéri a exteriéri, kosenie trávy, odpratávanie lístia, snehu – podľa potreby, maľovanie interiéru – v prípade potreby, kontrola budovy, odstraňovanie nedostatkov, obsluha plynového kotla, vodič autobusu

Možné riziká: **psychická pracovná záťaž** - hmotná a organizačná zodpovednosť, občasná nárazová práca, ohrozenie života a zdravia seba alebo iných osôb pri vedení motorového vozidla, **fyzická záťaž** - práce prevažne dynamické, práce vykonávané prevažne v základnej polohe /v sede, stojí alebo striedanie polôh/ - záťaž podpornej a pohybovej sústavy, ručná manipulácia s bremenami do 25 kg, **chemický faktor** – používa sa benzín (kosačka), riedidlo, farby, laky, oleje, odmasťovače a pod. – expozícia nepravidelná, v závislosti na aktuálnej potrebe, **vibrácie** prenášané na horné končatiny, expozícia z kosačky, ručného el. náradia (nie je to každodenná činnosť), **hluk** – expozícia z kosačky, ručného el. náradia, **záťaž teplom a záťaž chladom** – práce vykonávané vo vonkajšom prostredí

Bezpečnostné opatrenia: poučenie zamestnancov o možných rizikách poškodenia zdravia, dodržiavanie zásad BOZP pri práci, režim práce a odpočinku - časté prestávky pri práci, vhodné vybavenie pracoviska - ergonomické, dostatočné vetranie a osvetlenie pracoviska, zlepšenie fyzického a psychického stavu pracovníka, používanie OOPP – najmä rukavíc pri práci s chemickými látkami, ortopedická obuv, pracovný odev, štít pri kosení, dodržiavanie smerných hmotnostných limitov, udržiavanie motorového vozidla v dobrom technickom stave, školenie zamestnancov na manipuláciu s chemickými látkami – min. 1x ročne, pravidelné lekárske prehliadky vo vzťahu k práci

Celkový čas vystavenia: 8 hodín

Rizikový faktor: psychická pracovná záťaž, fyzická záťaž, chemický faktor, hluk, vibrácie, záťaž teplom, záťaž chladom

Zhodnotenie rizika: vystavenie zamestnancov pri danej činnosti predstavuje zanedbateľné riziko, t. j. nie je potrebné prijať iné bezpečnostné opatrenia.



Profesia: Vedúca ŠJ

Počet zamestnancov: 1

Opis pracovnej činnosti: zabezpečenie plynulého chodu svojho pracoviska, práca v kancelárii, práca so zobrazovacou jednotkou, evidencia stravníkov, vedenie komplexnej agendy, príprava jedálnička, objednávanie tovaru, príjem tovaru, práca v kuchyni, príprava pokrmov, upratovanie a sanitácia kuchyne a skladových priestorov, výdaj stravy

Možné riziká: **psychická pracovná záťaž** – hmotná a organizačná zodpovednosť, zodpovednosť za prípravu jedál, sociálne interakcie, nárazová práca, senzorická záťaž pri práci so zobrazovacou jednotkou (menej ako 4 hodiny denne), **fyzická záťaž** – práce vykonávané prevažne v základnej polohe /v sede, stojí alebo striedanie polôh/ - záťaž podpornej a pohybovej sústavy, dynamické práce, ručná manipulácia s bremenami do 10 kg – podľa potreby, podlaha je pri práci s bremenami rovná, stabilná a priestor na prácu je dostatočný, záťaž malých svalových skupín ruky pri práci so zobrazovacou jednotkou, **chemický faktor** – používajú sa bežné čistiace a dezinfekčné prostriedky, **záťaž teplom** – expozícia pri varení, teplo z prístrojov v kuchyni

Bezpečnostné opatrenia: správne vybavenie pracoviska – ergonomické, používanie podložiek pod zápästie, bedrové opierky, správne umiestnenie obrazovky od očí pracovníka, správne osvetlenie a dostatočné vetranie pracoviska, zlepšenie fyzického a psychického stavu pracovníka, režim práce a odpočinku, prínosy v sociálnej oblasti – zlepšená sebarealizácia, tímová práca, motivácia, používanie OOPP, poučenie zamestnancov o možných rizikách poškodenia zdravia, dodržiavanie pravidiel BOZP pri práci, dodržiavanie smerných hmotnostných limitov manipulovaných bremien, poučenie zamestnancov o možných rizikách poškodenia zdravia, dodržiavanie zásad BOZP pri práci, pravidelné lekárske prehliadky vo vzťahu k práci

Celkový čas vystavenia: 8 hodín

Rizikový faktor: psychická pracovná záťaž, fyzická záťaž, záťaž teplom, chemický faktor

Zhodnotenie rizika: vystavenie zamestnancov pri danej činnosti predstavuje zanedbateľné riziko, t. j. nie je potrebné prijať iné bezpečnostné opatrenia.



Profesia: Hlavná kuchárka

Počet zamestnancov: 1

Opis pracovnej činnosti: práca v kuchyni, príprava pokrmov, upratovanie a sanitácia kuchyne a skladových priestorov, výdaj stravy

Možné riziká: **psychická pracovná záťaž** – hmotná a organizačná zodpovednosť, zodpovednosť za prípravu jedál, sociálne interakcie, nárazová práca, **fyzická záťaž** – práce vykonávané prevažne v základnej polohe /v sede, stojí alebo striedanie polôh/ - záťaž podpornej a pohybovej sústavy, dynamické práce, ručná manipulácia s bremenami do 10 kg – podľa potreby, podlaha je pri práci s bremenami rovná, stabilná a priestor na prácu je dostatočný, **chemický faktor** – používajú sa bežné čistiace a dezinfekčné prostriedky, **záťaž teplom** – expozícia pri varení, teplo z prístrojov v kuchyni

Bezpečnostné opatrenia: správne vybavenie pracoviska – ergonomické, správne osvetlenie a dostatočné vetranie pracoviska, zlepšenie fyzického a psychického stavu pracovníka, režim práce a odpočinku, prínosy v sociálnej oblasti – zlepšená sebarealizácia, tímová práca, motivácia, používanie OOPP, poučenie zamestnancov o možných rizikách poškodenia zdravia, dodržiavanie pravidiel BOZP pri práci, dodržiavanie smerných hmotnostných limitov manipulovaných bremien, poučenie zamestnancov o možných rizikách poškodenia zdravia, dodržiavanie zásad BOZP pri práci, pravidelné lekárske prehliadky vo vzťahu k práci

Celkový čas vystavenia: 8 hodín

Rizikový faktor: **psychická pracovná záťaž, fyzická záťaž, chemický faktor, záťaž teplom**

Zhodnotenie rizika: vystavenie zamestnancov pri danej činnosti predstavuje zanedbateľné riziko, t. j. nie je potrebné prijať iné bezpečnostné opatrenia.



Profesia: Kuchárka

Počet zamestnancov: 3

Opis pracovnej činnosti: práca v kuchyni, prípravné práce, krájanie a čistenie zeleniny, upratovanie a sanitácia kuchyne a skladových priestorov, výdaj stravy

Možné riziká: **psychická pracovná záťaž** – hmotná a organizačná zodpovednosť, zodpovednosť za prípravu jedál, sociálne interakcie, nárazová práca, **fyzická záťaž** – práce vykonávané prevažne v základnej polohe /v sede, stojí alebo striedanie polôh/ - záťaž podpornej a pohybovej sústavy, dynamické práce, ručná manipulácia s bremenami do 10 kg – podľa potreby, podlaha je pri práci s bremenami rovná, stabilná a priestor na prácu je dostatočný, **chemický faktor** – používajú sa bežné čistiace a dezinfekčné prostriedky, **záťaž teplom** – expozícia pri varení, teplo z prístrojov v kuchyni

Bezpečnostné opatrenia: správne vybavenie pracoviska – ergonomické, správne osvetlenie a dostatočné vetranie pracoviska, zlepšenie fyzického a psychického stavu pracovníka, režim práce a odpočinku, prínosy v sociálnej oblasti – zlepšená sebarealizácia, tímová práca, motivácia, používanie OOPP, poučenie zamestnancov o možných rizikách poškodenia zdravia, dodržiavanie pravidiel BOZP pri práci, dodržiavanie smerných hmotnostných limitov manipulovaných bremien, poučenie zamestnancov o možných rizikách poškodenia zdravia, dodržiavanie zásad BOZP pri práci, pravidelné lekárske prehliadky vo vzťahu k práci

Celkový čas vystavenia: 8 hodín

Rizikový faktor: **psychická pracovná záťaž, fyzická záťaž, chemický faktor, záťaž teplom**

Zhodnotenie rizika: vystavenie zamestnancov pri danej činnosti predstavuje zanedbateľné riziko, t. j. nie je potrebné prijať iné bezpečnostné opatrenia.



DOHLAD NAD ZDRAVOTNÝM STAVOM ZAMESTNANCOV, LEKÁRSKE PREVENTÍVNE PREHLIADKY VO VZŤAHU K PRÁCI, ŠKOLENIE PRVEJ POMOCI, DOSTUPNOSŤ LEKÁRNIČKY, VYKONANÉ OPATRENIA



Vstupné lekárske prehliadky: pred zaradením na danú prácu sa vykonávajú u všetkých zamestnancov, individuálne u všeobecných lekárov, periodické prehliadky sa vykonávajú raz za 5 rokov. K nahliadnutiu boli predložené závery lekárskej prehliadky niekoľkých náhodných zamestnancov. Nočná práca nie je zavedená.



Školenie prvej pomoci bolo realizované naposledy v roku 2019, u 8 zamestnancov. Aktuálne je v riešení.



Lekárnička prvej pomoci je k dispozícii v zborovni, telocvični, kuchyni, v dielni školníka a jedna prenosná, v čase vykonania auditu je jej náplň podľa platných predpisov a priebežne sa dopĺňa. Za lekárničku je zodpovedná sekretárka.



Zamestnanci sú školení o zásadách bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci, ktoré vykonáva v pravidelných intervaloch bezpečnostný technik. Naposledy realizované v roku 2021.



Vo všetkých priestoroch je vydaný zákaz fajčiť, objekt je označený piktogramami, v čase zdravotného dohľadu sme nezistili nedostatky v dodržiavaní zákona na ochranu nefajčiarov v zmysle zákona NR SR č. 377/2004 Z. z. o ochrane nefajčiarov a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.



Stravovanie a pitný režim: zamestnanci majú možnosť sa stravovať v školskej jedálni, k dispozícii je pitná tečúca voda



Vykonané opatrenia na predchádzanie vzniku ochorení podmienených prácou:

- LCD monitory
- Ergonomický mobiliár
- Správne osvetlenie a vetranie pracoviska
- Školenie BOZP
- Používanie OOPP

- Zabezpečený pitný režim
- Dostatočný počet prestávok pri práci



Poskytované osobné ochranné pracovné prostriedky:

OOPP sú prideľované podľa vypracovanej internej smernice a vydávané v stanovenej frekvencii. V prípade potreby sú dopĺňané. O vydávaní OOPP je vedená aj evidencia.



Nakladanie s odpadmi:

Odvoz a zneškodnenie komunálneho odpadu a bežného separovaného odpadu z pracovísk je zabezpečený obcou Marcelová. Odvoz a zneškodnenie biologicky rozložiteľného odpadu – odpadu z kuchyne je zabezpečený externe – spoločnosťou Zberol s.r.o. na základe platnej zmluvy.



Upratovanie priestorov: zabezpečené upratovačkami



PROTOKOL O HODNOTENÍ SENZORICKEJ ZÁŤAŽE PRI PRÁCI Z HĽADISKA ÚROVNE PRACOVNÝCH PODMIENOK

Väčšina pracovníkov pracuje so zobrazovacou jednotkou väčšinu pracovného času, t. j. viac ako 4 hodiny denne. **Monitory** sú ploché (LCD), kvalita obrazu je dobrá (žiadne viditeľné blikanie, neostrosť a pod.). Nastaviteľnosť jasu je možná podľa individuálnej voľby pracovníka. **Klávesnice** sú tmavé s bielymi znakmi. Na všetkých klávesniciach sú znaky dobre čitateľné. **Pracovné stoly** sú dostatočne veľké, monitory sú umiestnené v požadovanej vzdialenosti (min. 40 cm). Doska pracovného stola nemá nastaviteľnú výšku; pre dolné končatiny je dostatok priestoru, ale chýbajú podložky pre chodidlá. **Stoličky** sú pojazdné, s nastaviteľnou výškou sedadla a sklonom operadla chrbta. **Denné osvetlenie** je zabezpečené bočnými oknami, opatrenými kancelárskymi žalúziami. **Umelé osvetlenie** je vyhovujúce (stropné svietidlá). V spodnej časti zorného poľa sa nenachádzajú lesklé povrchy. Povrchy a farby stropu, stien aj nábytku sú vyhovujúce (strop a steny sú matné biele, nábytok je matný hnedý). Písomné dokumenty, používané pri práci, sú väčšinou tlačené, dobre čitateľné. Podlahová plocha kancelárií je dostatočne veľká. **Mikroklimatické podmienky** sú vyhovujúce (možnosť prirodzeného vetrania a regulácie preslnenia). **Režim práce a odpočinku a organizácia práce:** nie je stanovený čas prestávky (okrem obednej), tempo práce nie je nútené. Práca nie je honorovaná podľa plnenia výkonovej normy. Pracovníci majú k dispozícii čajovú kuchynku (kuchynský kút). Fajčiť na pracovisku je zakázané. Pracovníci majú určitú možnosť striedať rôzne druhy práce, aj mimo obrazovky (telefonovanie, kopírovanie, prechod do inej kancelárie a pod.) Nadmerný hluk (napr. z ventilácie, tlačiarne a pod.) nie je. **Veľkosť kritického detailu** nevyžaduje zvýšenú náročnosť, u administratívnych pracovníkov ide o bežné administratívne činnosti, s malou náročnosťou na **diskrimináciu detailov**, s bežnými nárokmi na **adaptáciu zraku** a bežnými až strednými nárokmi na **akomodáciu zraku a na oko-hybné svaly**. Práca sa vykonáva pri **dobrých svetelných podmienkach**, bez zvýšenej **zrakovej námahy**.

Pracovisko splňa požiadavky NV č. 276/2006 Z.z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri práci so zobrazovacími jednotkami.



Kategorizácia práce

Podľa úrovne a charakteru faktorov práce a pracovného prostredia, ktoré môžu ovplyvniť zdravie zamestnancov a na základe zmien zdravotného stavu zamestnancov sa pracovné činnosti zaraďujú do štyroch kategórií, v zmysle zákona 355/2007 Z.z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

Kategorizácia prác je vykonaná na základe údajov získaných pri obhliadke pracovných priestorov a ďalších informácií od zamestnávateľa, v zmysle vyhl. MZ SR č. 448/2007Z.z. o podrobnostiach o faktoroch práce a pracovného prostredia vo vzťahu ku kategorizácii prác z hľadiska zdravotných rizík a o náležitostiach návrhu na zaradenie prác do kategórií, v znení neskorších predpisov.

**Na základe šetrenia podmienok a analýzy zdravotných rizík je u zamestnancov
Základnej školy s vyučovacím jazykom maďarským Magyar Tanítási Nyelvű
Alapiskola Cesta na vršku 1, Marcelová určená nasledovná kategorizácia prác:**

Tab. 2

Profesia/Pracovné zaradenie	Počet zamestnancov	Faktor práce	Kategória
Riaditeľ školy	1	Psychická pracovná záťaž	1
		Fyzická záťaž	2
Zástupca riaditeľa školy	1	Psychická pracovná záťaž	1
		Fyzická záťaž	2
Učiteľ prvý stupeň	9	Psychická pracovná záťaž	1
		Fyzická záťaž	2
Učiteľ druhý stupeň	11	Psychická pracovná záťaž	1
		Fyzická záťaž	2

Farár (17,39 % úväzok)	1	Psychická pracovná záťaž Fyzická záťaž	1 1
Špeciálny pedagóg	1	Psychická pracovná záťaž Fyzická záťaž	1 2
Sociálny pedagóg	1	Psychická pracovná záťaž Fyzická záťaž	1 2
Vychovávateľka v ŠKD	4	Psychická pracovná záťaž Fyzická záťaž	1 2
Pedagogický asistent	2	Psychická pracovná záťaž Fyzická záťaž	1 2
Sekretárka	1	Psychická pracovná záťaž Fyzická záťaž	1 2
Upratovačka	3	Fyzická záťaž Chemický faktor	2 1
Školník/ kurič/ údržbár/ vodič	2	Psychická pracovná záťaž Fyzická záťaž Hluk Vibrácie Chemický faktor Záťaž teplom Záťaž chladom	1 2 1 1 1 2 2
Vedúca ŠJ	1	Psychická pracovná záťaž Fyzická záťaž Chemický faktor Záťaž teplom	1 2 1 2
Hlavná kuchárka	1	Psychická pracovná záťaž Fyzická záťaž Chemický faktor Záťaž teplom	1 2 1 2

Kuchárka	3	Psychická pracovná záťaž	1
		Fyzická záťaž	2
		Chemický faktor	1
		Záťaž teplom	2



NÁVRH OPATRENÍ NA ZNÍŽENIE ALEBO ODSTRÁNENIE ZDRAVOTNÉHO RIZIKA

- Priebežne zabezpečovať plnenie minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadaviek na zariadenia a prostredie pracovísk so zobrazovacími jednotkami v zmysle ustanovenia nariadenia vlády SR č. 276/2006 Z.z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri práci so zobrazovacími jednotkami (podložky pod chodidlá, stolové lampy, notebooky – správna výška, vzdialenosť).
- Pre trvalú prácu so zobrazovacou jednotkou /dlhšie ako 4 hodiny v jednej pracovnej zmene/ je potrebné vybaviť priestor pre dolné končatiny podložkou pod chodidlá.
- Pri práci so zobrazovacou jednotkou, ktorá trvá prevažnú časť pracovnej zmeny, sú potrebné prestávky v práci. Po každej hodine 5-10 minútová prestávka. Prestávku by si mal zaraďovať zamestnanec sám podľa svojich pocitov. Okrem relaxačných cvičení podporno-pohybového systému odporúčame relaxačné zrakové cvičenie (napr. privrieť oči).
- Zamestnávateľovi odporúčame zabezpečiť podložku pod zápästie, ktorej dizajn by mal byť taký, aby minimalizoval statický postoj a nebránil v pohybe.
- **Priebežne realizovať lekárske prehliadky** u všetkých zamestnancov v zmysle ustanovenia zákona č. 355/2007 Z.z. a zák. 124/2006 Z.z.
 - vstupné lekárske prehliadky u všetkých zamestnancov
 - preventívne lekárske prehliadky vo vzťahu k práci podľa osobitných predpisov:
 - u zamestnancov, ktorí pracujú väčšinu pracovnej doby (viac ako 4 hodiny) **so zobrazovacou jednotkou 1-krát za 3 roky**
 - u zamestnancov, ktorí vykonávajú **prácu s bremenami 1-krát za 3 roky**
 - u zamestnancov, ktorí vykonávajú prácu **profesionálnych vodičov 1-krát za 5 rokov, po dosiahnutí veku 65 rokov 1-krát za 2 roky**
 - každý **držiteľ osvedčenia, preukazu, resp. dokladu 1-krát za 5 rokov** (všetky činnosti, ktorých sa to týka sú uvedené v prílohe 1a k zákonu č. 124/2006 Z.z.)
 - u zamestnancov, ktorí nespádajú pod žiadny osobitný predpis, odporúčame vykonávať lekárske prehliadky vo vzťahu k práci pred nástupom do práce (vstupné lekárske prehliadky) a následne periodické prehliadky v **2. kategórii práce 1-krát za 3 roky**
 - výstupné lekárske prehliadky u všetkých zamestnancov

- Zabezpečiť **dôsledne používanie OOPP** v zmysle NV SR č. 395/2006 Z.z. o minimálnych požiadavkách na poskytovanie a používanie osobných ochranných pracovných prostriedkov.
- Ak je to možné, **zabezpečiť čo najkvalitnejšie náradie a stroje**, aby hlučnosť/prašnosť bola čo najnižšia.
- Zamestnávateľ je povinný **zabezpečiť primeraný praktický výcvik** a informácie zamestnancov zameraný na správne zaobchádzanie s pracovným zariadením
- Zamestnávateľ je povinný **zabezpečiť vhodné spôsoby údržby** pracovných zariadení, pracovných miest a systémov na pracovisku.
- Zamestnávateľovi odporúčame **dodržiavať pokyny pre poskytovanie prvej pomoci**.
- Zamestnávateľovi odporúčame **vyžadovať od dodávateľov/predajcov aktuálne karty bezpečnostných údajov (KBÚ)**, dodržiavať skladovanie a manipuláciu s chemickými látkami podľa kariet bezpečnostných údajov a oboznámiť s obsahom dotknutých zamestnancov.
- Odporúčame na pracovisku naďalej dodržiavať zákon o ochrane nefajčiarov.
- Zamestnávateľovi odporúčame presadzovať podporu zdravého životného štýlu.
- Zamestnávateľovi odporúčame pravidelne kontrolovať obsah lekárničky a v prípade skončenia expirácie jej obsah neškodne zlikvidovať a nahradiť ho vhodným materiálom.
- V prípade akýchkoľvek zmien na pracovisku (zmeny pracovného miesta, zmeny pracovného času, zmeny v organizácii práce a iné) ktoré by mohli mať vplyv na kvalitu podmienok práce príp. pracovného prostredia, je potrebné priebežne informovať pracovnú zdravotnú službu.
- Dodržiavať ustanovené smerné hmotnostné hodnoty ručne manipulovaných bremien ako aj maximálnu celozmenovú hmotnosť a maximálnu hmotnosť bremena podľa požiadaviek uvedených v prílohe č. 2 nariadenia vlády č. 281/2006 Z. z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri ručnej manipulácii s bremenami.

SMERNÉ HODNOTY MANIPULOVANÝCH BREMIEN

Smerné hmotnostné hodnoty oboma rukami zdvíhaných a prenášaných bremien a maximálna hmotnosť bremena a maximálna celozmenová hmotnosť za zmenu pre mužov a ženy rôznych vekových kategórií v základnej polohe postojacky a pri priaznivých a nepriaznivých podmienkach v trvaní maximálne 1 hodinu za zmenu nariadenia vlády SR č. 281/2006 o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri ručnej manipulácii s bremenami

Smerné hmotnostné hodnoty oboma rukami zdvíhaných a prenášaných bremien

Vek	Podmienky	Maximálna hmotnosť bremena		Maximálna celozmenová hmotnosť	
		Muži	Ženy	Muži	Ženy
18 - 29 r.	Priaznivé	50 kg	15 kg	10 000 kg	6 500 kg
	Nepriaznivé	40 kg	10 kg	8 000 kg	5 500 kg
30 – 39 r.	Priaznivé	45 kg	15 kg	7 500 kg	6 500 kg
	Nepriaznivé	40 kg	10 kg	7 200 kg	5 500 kg
40 – 49 r.	Priaznivé	40 kg	15 kg	6 500 kg	6 000 kg
	Nepriaznivé	35 kg	10 kg	6 000 kg	5 500 kg
50 – 60 r.	Priaznivé	35 kg	10 kg	5 500 kg	5 000 kg
	Nepriaznivé	30 kg	5 kg	5 000 kg	4 000 kg

ÚČINKY NA ZDRAVIE A BEZPEČNOSŤ ZAMESTNANCOV

Následkom nadmerného, dlhodobého alebo monotónneho zaťaženia, alebo aj vplyvom životného štýlu môže vzniknúť poškodenie podporno-pohybového systému – ochorenie alebo zranenie svalov, šliach, kĺbov a chrbtice. Tento problém je výrazný hlavne v súvislosti s prácou a pri manipulácii s bremenami. Preto je potrebné venovať pozornosť prevencii poškodenia zdravia súvisiacej s prácou s bremenami.

Náhle preťaženie kĺbov, svalov a šliach sa často vyskytuje ako následok nesprávnej ručnej manipulácie, napr. keď sa zmení ťažisko bremena pri premiestňovaní jej obsahu, alebo keď sa zamestnanec šmykne, alebo urobí náhly nevhodný pohyb. V takýchto situáciách môže vzniknúť niekoľkonásobne väčšie zaťaženie, ako v bežných podmienkach.



ZOZNAM POVINNOSTÍ, KTORÉ JE V ZMYSLE PLATNÝCH PRÁVNÝCH PREDPISOV ZAMESTNÁVATEĽ VOČI SVOJIM ZAMESTNANCOM POVINNÝ ZAOBSTARAŤ

- Zamestnávateľovi odporúčame pravidelne kontrolovať obsah lekárničky a v prípade skončenia expirácie jej obsah neškodne zlikvidovať a nahradiť ho vhodným materiálom. - Lekárnička prvej pomoci musí byť jasne **označená, bielym krížom na zelenom podklade** v rozmeroch zodpovedajúcim rozmerom lekárničky a **pre všetkých zamestnancov ľahko prístupná**. Obsah lekárničiek je prispôsobený charakteru pracovných činností a stručným návodom na použitie.
- Zamestnávateľovi odporúčame **zabezpečenie lekárničky prvej pomoci do firemného motorového vozidla** na základe Vyhlášky Ministerstva zdravotníctva SR č. 143/2009 Z. z. ktorou sa ustanovujú druhy lekárničiek a obsah lekárničiek pre cestnú dopravu.
- Zamestnávateľovi odporúčame, aby zamestnanci absolvovali **školenie prvej pomoci** a v pravidelných intervaloch absolvovali **školenie BOZP a ochrany pred požiarmi** v súlade s právnymi predpismi SR. – **raz za 24 mesiacov**
- **Zabezpečiť pitný režim** pre zamestnancov v zmysle § 6 ods. 3 písm. b, zákona č. 124/2006 Z.z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci
- **Zabezpečiť stravovanie** – § 152 Zákonník práce
- Osobitné ustanovenia pre prácu tehotných, matiek do 9 mes. po pôrode a pod.
- Viest' a uchovávať evidenciu zamestnancov zaradených do kategórie č. 2 podľa ustanovení § 30 ods. 1 písm. j) a § 30 ods. 2 zákona č. 355/2007 Z.z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov – vzor priložený pracovnou zdravotnou službou.

ODPORÚČANIA A UPOZORNENIA NA PRÁCU SO ZVÝŠENOU MIEROU ZDRAVOTNÉHO RIZIKA

Podľa výsledkov posúdenia rizika, pri zachovaní podmienok a prijatí našich odporúčaní, nedochádza k zvýšenej miere zdravotného rizika.

NÁVRH VEDENIA EVIDENCIE ZAMESTNANCOV ZARADENÝCH DO KATEGÓRIE 2.

Názov pracoviska:					
Pracovná pozícia:					
Poradové číslo	Meno, priezvisko	Faktor práce	Kategória rizika	Poznámka	Výsledok kvalitatívneho a kvantitatívneho zisťovania zdravia škodlivých faktorov pracovného prostredia pri posúdení zdravotného rizika
1.	Janko Mrkvička	Fyzická záťaž Práca so zobrazovacou jednotkou	2 1	Pracovný pomer do 31.01.2018	Nebolo vykonané
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
Pracovná pozícia:					
Poradové číslo	Meno, priezvisko	Faktor práce	Kategória rizika	Poznámka	Výsledok kvalitatívneho a kvantitatívneho zisťovania zdravia škodlivých faktorov pracovného prostredia pri posúdení zdravotného rizika
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

Právne predpisy, z ktorých sa vychádzalo pri identifikácii nebezpečenstiev v pracovnom prostredí, kategorizácii pracovných činností z hľadiska zdravotných rizík a pri návrhu opatrení

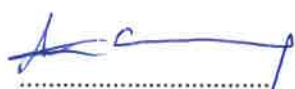
- Zákon 289/2017 Z.z., ktorým sa mení a dopĺňa zákon č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a ktorým sa mení zákon č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov
- Zákon č. 355/2007 Z.z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení zák. č. 140/2008 Z.z., ktorým sa mení a dopĺňa zák. č. 124/2006 Z.z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení zák. č. 309/2007 Z.z. a o zmene a doplnení zák. č. 355/2007 Z.z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov.
- Zákon č. 124/2007 Z.z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení zák. č. 140/2008 Z.z., ktorým sa mení a dopĺňa zák. č. 124/2006 Z.z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení zák. č. 309/2007 Z.z. a o zmene a doplnení zák. č. 355/2007 Z.z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov.
- Zákon č. 204/2014 Z.z., ktorým sa mení a dopĺňa zákon č. 355/2007 Z.z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a o zmene a doplnení niektorých zákonov.
- Zákon č. 326/2020 Z.z., ktorým sa mení a dopĺňa Zákon č. 311/2001 Z.z. Zákonník práce v znení neskorších predpisov.
- Zákon č. 5/2003 o službách zamestnanosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov
- Vyhláška MZ SR č. 91/2018 Z.z., ktorou sa mení a dopĺňa vyhláška MZ SR č.448/2007 Z.z. o podrobnostiach o faktoroch práce a pracovného prostredia vo vzťahu ku kategorizácii prác z hľadiska zdravotných rizík a o náležitostiach návrhu na zaradenie prác do kategórií v znení neskorších predpisov
- NV SR č. 286/2004 Z.z., ktorým sa ustanovuje zoznam prác a pracovísk, ktoré sú zakázané mladistvým zamestnancom, a ktorým sa ustanovujú niektoré povinnosti zamestnávateľom pri zamestnávaní mladistvých zamestnancov
- NV SR č. 272/2004 Z.z., ktorým sa ustanovuje zoznam prác a pracovísk, ktoré sú zakázané tehotným ženám, matkám do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám, zoznam prác a pracovísk spojených so špecifickým rizikom pre tehotné ženy, matky do konca deviateho mesiaca po pôrode a pre dojčiace ženy a ktorým sa ustanovujú niektoré povinnosti zamestnávateľom pri zamestnávaní týchto žien
- NV SR č. 115/2006 Z.z. o minimálnych zdravotných a bezpečnostných požiadavkách na ochranu zamestnancov pred rizikami súvisiacimi s expozíciou hluku v znení NV SR č. 555/2006 Z.z.

- NV SR č. 416/2005 Z.z. o minimálnych zdravotných a bezpečnostných požiadavkách na ochranu zamestnancov pred rizikami súvisiacimi s expozíciou vibráciám v znení NV SR č. 629/2005 Z.z.
- NV SR č. 345/2006 Z.z. o základných bezpečnostných požiadavkách na ochranu zdravia pracovníkov a obyvateľov pred ionizujúcim žiarením
- NV SR č. 334/2020 Z. z., ktorým sa mení a dopĺňa NV SR č. 209/2016 Z. z. o minimálnych zdravotných a bezpečnostných požiadavkách na ochranu zamestnancov pred rizikami súvisiacimi s expozíciou elektromagnetickému poľu
- Zákon č. 87/2018 Z. z. o radiačnej ochrane a o zmene a doplnení niektorých zákonov
- NV SR č. 410/2007 Z.z. o minimálnych zdravotných a bezpečnostných požiadavkách na ochranu zamestnancov pred rizikami súvisiacimi s expozíciou umelému optickému žiareniu
- NV SR č. 276/2006 Z.z. minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri práci so zobrazovacími jednotkami
- NV SR č. 355/2006 Z.z. o ochrane zamestnancov pred rizikami súvisiacimi s expozíciou chemickým faktorom pri práci v znení NV SR č. 300/2007 Z.z.
- NV SR č. 356/2006 Z.z. o ochrane zdravia zamestnancov pred rizikami súvisiacimi s expozíciou karcinogénnym a mutagénnym faktorom pri práci v znení NV SR č. 301/2007 Z.z.
- NV SR č. 253/2006 Z.z. o ochrane zamestnancov pred rizikami súvisiacimi s expozíciou azbestu pri práci
- NV SR č. 333/2020 Z.z. , ktorým sa mení a dopĺňa NV SR č. 83/2013 Z.z. o ochrane zdravia zamestnancov pred rizikami súvisiacimi s expozíciou biologickým faktorom pri práci
- NV SR č. 281/2006 Z.z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri ručnej manipulácii s bremenami
- Vyhl. MZ SR č. 542/2007 Z.z. o podrobnostiach o ochrane zdravia pred fyzickou záťažou pri práci, psychickou pracovnou záťažou a senzorickou záťažou pri práci
- NV č. 391/2006 o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách na pracovisko.
- NR SR č. 33/2018 Z.z., ktorým sa mení a dopĺňa nariadenie vlády Slovenskej republiky č. 355/2006 Z.z. o ochrane zamestnancov pred rizikami súvisiacimi s expozíciou chemickým faktorom pri práci v znení neskorších predpisov.

Spracovala: MUDr. Janka Holešovská

Dňa:

Zástupca zamestnávateľa bol s týmto materiálom, zistenými nedostatkami a odporúčaniami podrobne oboznámený zástupcom MG PZS, s.r.o.



Základná škola
s vyučovacím jazykom maďarským -
Alapiskola,
Cesta na vršku 1, Marcelová

protokol prebral



Bc. Tatiana Longauerová

protokol odovzdal

