

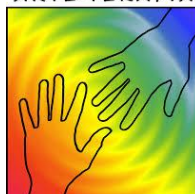


Művészetterápiás foglalkozás

Foglalkozás vezetője:
PaedDr. Mgr. Emese Halászik,
 pszichopéd, speciálpedagógus
 Mobil: 0949/345346 E-mail:
 emella84@gmail.com
 Web: www.tanacsado.sk



ARTE TERAPIA



A **művészetterápia**, mely lehet képzőművészet-terápia, zene-terápia, mozgás-terápia, olyan kreatív tevékenység, mely során az alkotó illetve befogadó személy szavakkal alig vagy nem kifejezhető tartalmakkal találkozik. Például **nehezen megfogalmazható érzelmekkel, emlékekkel, konfliktusokkal, gondolatokkal**. Ezeket a tapasztalatokat tudatosíthatja a résztvevő magában kézzelfogható alkotás (rajz, festmény, zene, mozdulat, tánc) **segítségével, és akár megoszthatja másokkal is élményét**, felismeréseit. Az általam alkalmazott művészetterápia, lelki gondozói része keresztyén szempontból is értelmezi a lelki jelenségeket.

Alkalmas a tanulási zavarral, értelmi fogyatékkal, beszédzavarral, halláskárosulással, testi fogyatékkal, autizmussal, figyelem és aktivitás zavarával élő, vagy szociálisan hátrányos helyzetű diákok **szekundáris (másodlagosan) problémáinak kezelésére – mint az alacsony toleranciaszint, gyenge tanulási érdeklődés (motiváció), nem reális önértékelés (akár pozitív, akár negatív irányban), érzelmi labilitás, szorongás.**

FIGYELEM: A művészetterápiás foglalkozás **nem igényel jó rajz vagy zenei képességet**, és nem alkalmas a fenti primáris (elsődleges) zavarok, mint pl. a tanulási zavarok kizárólagos korrekciójára.



"Az ember akkor fedezi föl magát, amikor megmérik az akadályal." (A. de Saint-Exupéry)

21 órás foglalkozás (heti 1x1,5h), max. 8 fő :

Időpont: _____	Téma: ISMERKEDÉS (krétarajz)	Időpont: _____	Téma: ÁRNYÉK (kartonok, akvarell)
_____	ÉN (kollázs)	_____	MÉLY-ÉN (szabadon választott technika)
_____	ÉN ÉS A MÁSIK (testfesték)	_____	LÁNYOK, FIÚK (tus, szén)
_____	MI (hangszerek)	_____	AZ UTAM
_____	A VILÁG KÖRÜLÖTTEM (agyag, növények)	_____	ÚTVESZTŐK
_____	MASZK (papírmásé, tapétaragasztó)	_____	SÖTÉTSÉG
_____	MASZK (tempera)	_____	FÉNY

